

KUTSU

Savonlinnan hyvinvointimesseille Tyhy-kahvilaan

Pe 15.9. klo 9.00-14.00, Tanhuvaaran urheiluopisto, Moinsalmentie 1042, Savonlinna

Kiinnostaako työhyvinvointi ja tiedätkö mitä on TTT?

Tule ottamaan selvää ja samalla tapaamaan tuttuja ja tuntemattomia hyvinvointimesseujen yhteydessä järjestettävään Tyhy-kahvilaan.

Tapahtumassa jaamme arvokasta infoa työterveyshuollosta, työturvallisuudesta ja työhyvinvoinnista. Luvassa mm. TTT-yritysten esittelyjä sekä leppoosaa verkostoitumista kahvittelun yhteydessä.

Tyhy-kahvilassa tasatunnein alustuksia seuraavista TTT-teemoista:

- ❖ Voimavarat työssä
- ❖ Kulttuurihyvinvointi työssä
- ❖ Mitä työyhteisösovittelu on?
- ❖ Myötätunto ja myötäinto työssä
- ❖ Stoalaisuus filosofiana
- ❖ Elämäntapamuutoksen tekeminen

Mukana muun muassa 3K Savo Oy, XAMK, Etelä-Savon maakuntaliitto, Happy Note Oy, ProAgria Etelä-Savo, Tanhuvaaran urheiluopisto ja Etelä-Savon Ely-keskus.

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille, niin isoille kuin pienillekin työpaikoille ja yrittäjille Etelä-Savon alueella. Osallistuminen ei vaadi ilmoittautumista.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Etelä-Savon Tyhyverkosto, Työterveyslaitoksen TyhyverkostoX –hanke (TTT-Palvelut) ja Savonlinnan Seudun Kolomonen ry.

Tervetuloa!

Lisätietoja:

Tarja Kyllönen, Etelä-Savon Tyhyverkosto, tarja.kyllonen@innotiimi-icg.com

Minna Lehesvuori, Etelä-Savon Tyhyverkosto, minna.lehesvuori@ely-keskus.fi

Riikka Turunen, Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus / TyhyverkostoX –hanke (TTT-palvelut) p. 050 466 5696, riikka.turunen@kansanterveys.info



 ttl.fi/tyhyverkosto

 [#tyhyverkosto](https://twitter.com/tyhyverkosto)

 [Työpaikkojen työhyvinvointiverkosto](#)